

いわての健康経営実践企業

健康経営アドバイザー活動紹介

vol.2



〈順不同〉

多職種が集まる介護の職場 笑顔つくるユマニチュード

有限会社ブライトステージ(盛岡市)

盛岡市肴町のブライトステージは介護付き有料老人ホームやデイサービス、訪問看護(リハビリを含む)など、シニア世代を対象に介護・生活サービスを総合的に提供する施設です。介護員や看護師、ケアマネージャー、理学療法士・作業療法士、柔道整復師ら多職種のスタッフ約90人が連携し、利用者が安心して過ごせる環境づくりに努めています。

同施設は2022年度の「いわて健康経営認定事業所」に認定されました。毎月開催されている安全衛生委員会を中心に、職員の健診やワクチン接種の推進、ストレス軽減に取り組みんでいます。また、介護業務による心身への負担を減らすために、腰痛予防や健康管理について学ぶ機会を設けています。



施設内で新型コロナウイルスワクチンを接種する職員ら

介護の職場では、終末期や緊急時の医療対応が職員の重圧となることがあります。夜間も連絡が取れる2人のオンコールドクターと協力医療機関の存在が、そうしたストレスの軽減に役立っています。同施設の創業者である及川慶一前会長の提案で、19年からフランス発祥の認知症ケアの技法「ユマニチュード」を取り入れました。ユマニチュードとはフランス語で「人間らしさ」を意味します。ケアを受ける人に対して「あなたを大切に思っています」というメッセージを込めて働きかけることで、より良い関係構築を目指します。全職員が研修やユマニチュード年間実践計画表の作成に取り組んでいます。計画表を基に、学んだスキルを実践することで介護がスムーズに行えるようになり、利用者だけでなく職員自身の満足度やモチベーションも向上しています。



利用者に感謝を伝える「ブライト感謝祭」=2021年10月

多職種が集まる介護現場で、ユマニチュードを活動指針とし共有することによって、職員同士の連携が強まっています。藤原圭一副施設長は「職員の笑顔が増え、利用者の安心につながっている。男性職員の育休や介護休業を推進し、より働きやすい環境整備にも取り組みたい」と今後の抱負を語ります。

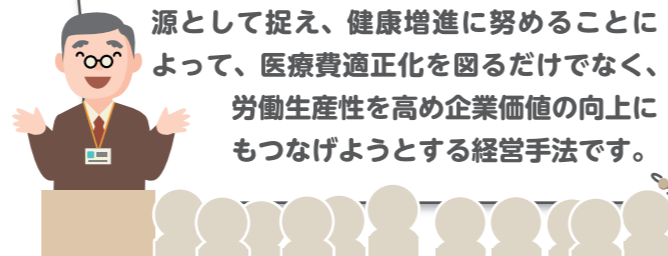
有限会社ブライトステージ 代表取締役社長



伊藤 英明さん

人間らしさを大切にする認知症ケアのユマニチュード。ケアする側・される側双方が幸せになれる手法を取り入れた結果、ご利用者さまも職員も笑顔が増えました。質の高いサービスを提供するためには、職員が健康であることが大切だと思っています。

「健康経営」とは社員の健康を重要な経営資源として捉え、健康増進に努めることによって、医療費適正化を図るだけでなく、労働生産性を高め企業価値の向上にもつなげようとする経営手法です。



健康経営アドバイザー アクサ生命保険盛岡営業所



菊池 英子さん

福利厚生の手続きなどをお手伝いさせていただいています。職員の皆さんの元気な声や利用者の方たちが体操する姿に、明るく健康増進に取り組んでいる印象を受けています。今後も時季に合わせたアドバイスや健康経営に関する情報提供を続けていきたいです。

私たちが岩手県民健康応援キャンペーンを応援しています

特別協賛



アクサ生命

協賛



全国健康保険協会 岩手支部



岩手銀行

一般社団法人 岩手県歯科医師会

岩手県商工会議所連合会



北日本銀行

公益財団法人 岩手県よびょういかく協会



東北銀行

公益財団法人 岩手県対がん協会

岩手県商工会連合会

■主催:岩手日報社 ■共催:岩手県脳卒中予防県民会議 ■後援:岩手県、岩手医科大学、協会けんぽ岩手支部、岩手県商工会議所連合会(盛岡商工会議所、釜石商工会議所、一関商工会議所、宮古商工会議所、花巻商工会議所、奥州商工会議所、北上商工会議所、大船渡商工会議所、久慈商工会議所)、岩手県商工会連合会(遠野商工会、陸前高田商工会、二戸市商工会、八幡平市商工会、滝沢市商工会、雫石商工会、葛巻町商工会、岩手町商工会、紫波町商工会、矢巾町商工会、西和賀商工会、前沢商工会、金ケ崎町商工会、平泉商工会、住田町商工会、大槌商工会、山田町商工会、岩泉商工会、田野畑村商工会、普代商工会、軽米町商工会、洋野町商工会、野田村商工会、九戸村商工会、一戸町商工会)、岩手県中小企業団体中央会